

Vanhemmuus ei ole yksilölaji

Tarja Satuli-Kukkonen

1.10.2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Yksin ei tarvitse pärjätä



- Elämä muuttuu merkittäväällä tavalla, kun tulemme vanhemmiksi
- Vanhemmuus voi yllättää ja arjen todellisuus ei aina vastaa odotuksia
- Vanhempana oleminen on etuoikeus: vanhemmuudesta, lapsista ja omasta perheestä on lupa olla ylpeä, nauttia ja iloita.

Universaalia tukea

- MLL on tarjonnut koko historiansa ajan tukea vanhemmuuteen eli 105 vuotta
- MLL on läsnä lasten ja perheiden arjessa ja tarjoaa vertaistukea, vinkkejä ja apua koko maassa, paikallisyhdistyksissä, piireissä ja keskusjärjestössä.
- MLL tarjoaa universaalia tukea kaikille vanhemmille matalalla kynnyksellä, joka ei leimaa, sitä on helppo ottaa vastaan ja se on vastavuoroista.
- Vertaistuellla on iso rooli MLL:n paikallisessa vanhemmuutta tukevassa toiminnassa.

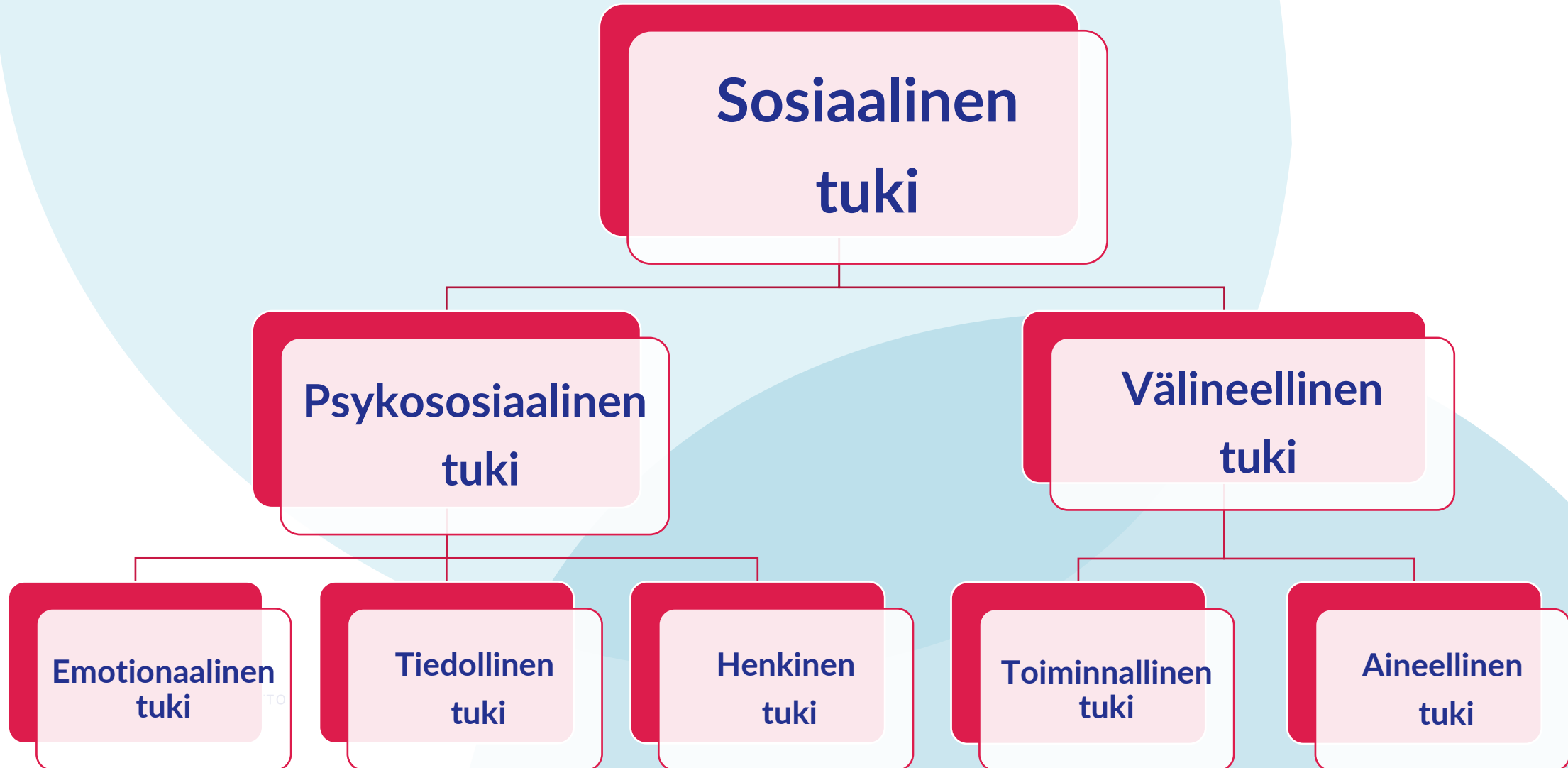


MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Sosiaalinen tuki kannattelee vanhempaa

Lähde: E. Kumpusalo 1991





**MLL vanhemmuutta
tukemassa**

Yhteisöllistä tukea

- Perhekahvilat tarjoavat vanhemmille paikan tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. Samalla lapset saavat leikkiseuraa ja mukavaa tekemistä
- Ammattilaisten ohjaamissa kohtaamispaikoissa (esim. Perhetalot, Perhepesät) vanhemmat ja lapset voivat tavata muita lapsia ja vanhempia, saada tukea ja apua sekä osallistua ohjattuun toimintaan



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO





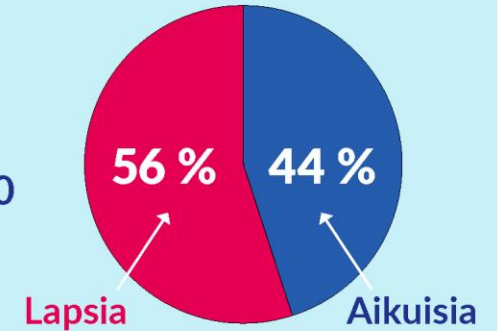
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Perhekahvila tukee vanhemmuudessa ja vähentää yksinäisyyttä

Aamulla,
päivällä
tai illalla



Perhekahvilassa
käy joka kerta
keskimäärin 15–20
lasta ja aikuista.



FAKTA:

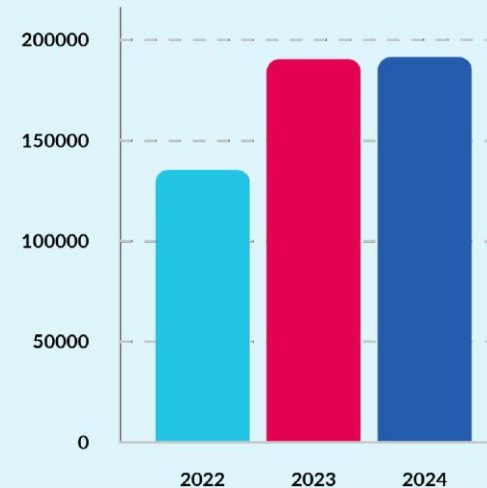
- **519** perhekahvilaa
- **72 %** Suomen kunnassa
- perheiden maksuton kohtaamispaikka

Vapaaehtoiset perhekahviloissa

- **1 693** koulutettua vapaaehtoista ohjaajaa
- **47 467** tuntia vapaaehtoistöitä (26 htv)

*”Rytmi, sosiaaliset tilanteet ja vertaistuki
kohensivat mielialaa todella paljon.”*

Yli **190 000** käyntiä vuodessa



TOP 3 mitä perhekahvilassa tehdään

- 1** Vapaamuotoista keskustelua ja yhdessäoloa
- 2** Toimintahetkiä lapsille
- 3** Yhteisiä kahvi- ja ruokailuhetkiä

Mitä perhekahvilasta saa?

parempi
mieli

Lapset turvallinen ilmapiiri

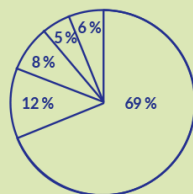
tervetullut olo **viihtyvät** jaksamista ja rytmiä arkeen

vähentää yksinäisyyttä keskustelut keventävät oloa

Keskusteluapua

- **Vanhempainpuhelin ja chat** on auki joka arkipäivä. **Palvelu on** valtakunnallinen, maksuton ja anonyymi. Keskustelukanavat ovat puhelin, chat, ajanvarauschat ja nettikirjepalvelu.
- **MLL:n Nuorisoneuvola** on nuorten vanhemmille suunnattu tukisivusto, jossa toimii myös ajanvarauschat

Yhteydenottajat vuonna 2024



äidit **69 %**
isät **12 %**
muut aikuiset (esim. bonusvanhempi, sukulainen, naapuri) **8 %**
isovanhemmat **5 %**
ei tietoa **6 %**

Yleisimmät **lapsen** liittyvät yhteydenottojen aiheet TOP 3

1. Kehitysvaiheet
2. Psykkinen terveys
3. Ihmissuhteet

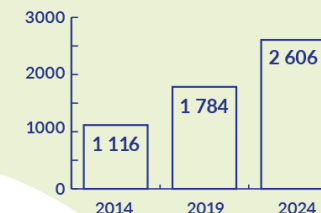
Yleisimmät **aikuisen** liittyvät yhteydenottojen aiheet TOP 3

1. Vanhemmuuden pohdinta
2. Ihmissuhteet
3. Arjen haasteet

"Mieli on paljon levollisempi ja sain paljon ajattelemisen aiheita siihen, miten toimia teinien kanssa."

Vuonna 2024
Vanhempainpuhelimessa ja chatissa

Vastaanotettiin **ennätysmäärä** yhteydenottoja



Ammattiapua jatko-ohjattiin hakemaan



1 246 puhelua

748 chat-keskustelua

286 nettikirjettä

260 ajanvaraus-chat-keskustelua

66 Haluanko vanhemmaksi -nettikirjettä

Kolme neljästä koki käymänsä chat-keskustelun hyödylliseksi ja suosittelua palvelua.

Yli 90 % päivystäjien kirjaamista palautteista positiivisia.

Tietoa ja vinkkejä

- **MLL:n Vanhempainnettisivusto** sisältää runsaasti tietoa lapsen ja nuoren kasvusta, kehityksestä ja hyvinvoinnista, vinkkejä lapsiperheen arkeen ja tukea perheen huoliin ja kriiseihin **Vanhempainnetti.fi** – sivusto on suunnattu vanhemmuuden tueksi 0-18 vuotiaiden lasten vanhemmille.
- **MLL:n vanhempainillat** kouluilla ja varhaiskasvatuksessa, mm. mediakasvatusteemaiset
- **Haluanko vanhemmaksi-sivusto** auttaa jäsentämään omaa tilannetta ja näkemään vaihtoehtoja.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Vanhempainnetti

Vanhempainnettistä löydät tietoa ja tukea lapsiperheen arkeen.



SOITA, CHATTAI TAI KIRJOITA



TULE PERHEKAHVILAAN



KESKUSTELE



Lapsen kasvu ja kehitys

Täältä löydät tietoa kuhunkin ikäkauteen (0-18-vuotiaat) kuuluvista kehitysvaiheista.

- > Arki vauvan kanssa alkaa
- > Puolivuotiaan vauvan nukkuminen
- > 2-3-vuotiaan persoonallisuuden kehitys



Vinkkejä lapsiperheen arkeen

Täältä löydät käytännön vinkkejä lapsiperheen arjessa vastaan tuleviin tilanteisiin.

- > Pinna palaa lapsen kanssa
- > Miten saada lapsi rauhoittumaan illalla?
- > Seksuaalisuudesta puhuminen pienelle lapselle



Nuorisoneuvola

MLL:n Nuorisoneuvola on nuorten vanhemmille suunnattu tukisivusto.

- > Apuvälineitä arkeen nuoren kanssa
- > Nuoren aivojen kehitys
- > Nuori viettää paljon aikaa netissä ja pelaten

Tukea ryhmistä

- Lapsi mielessä –Vanhempainryhmät on tarkoitettu 1-6-vuotiaiden lasten vanhemmille. Ryhmässä pysähdytään yhdessä ohjaajien kysymysten pohjalta miettimään arjen tilanteita ja niiden lapsessa ja vanhemmassa herättämiä ajatuksia ja tunteita.
- Vanhemmuuden ABC-ryhmät on tarkoitettu 3-12-vuotiaiden vanhemmille. Ryhmän tavoitteena on lapsen positiivisen kehityksen tukeminen sekä vanhemman ja lapsen suhteen vahvistaminen
- Jututtamot tarjoavat vanhemmille paikan keskustella yhdessä muiden vanhempien kanssa sekä omasta lapsesta että kokemuksista vanhempana.
- Eroauttamistyöhön liittyvät ryhmät



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Yksilöllistä tukea

- Perhekummit ovat vapaaehtoisia, jotka vahvistavat lapsiperheen hyvinvointia osallistumalla perheen arkeen, olemalla läsnä kuunnellen ja keskustellen.
- Ystävät maahanmuuttajaäideille toiminnan kautta maahamme muuttanut äiti voi saada itselleen vapaaehtoisen ystävän. Ystävän kanssa saa kivaa tekemistä, saa tukea suomen kielen opetteluun ja tutustua paikalliseen yhteisöön.



Tukea digiajan haasteisiin

- MLL tukee vanhempia lasten ja nuorten digitaalisen mediankäyttöön liittyvissä aiheissa, esim. ruutuajan hallintaan, lasten mediankäyttöön, pelottaviin sisältöihin ja pelaamiseen sekä nettikiusaamiseen liittyen.
- Vaaralliset somehaasteet -palvelu varoittaa vanhempia haitallisista ja vaarallisista sometrendeistä ja -ilmiöistä.
- Sinisen valon sukupolvi -kampanja nostaa esiin erilaisia digiaikaan liittyviä haasteita.



”Ilahduttaa, miten paljon iloa perhekahvila on meidän lapsiperhearkeen tuonut. Joka kerta lähdän paremmin mielin ja energisempänä kotiin.”

”Ajatukset selkeytyivät, kun niitä sanoi ääneen. Kiitos ymmärryksestä ja kuuntelemisesta.”

”Esikoislapsen kanssa oli erityisen merkityksellistä jakaa vanhemmuuden kokemuksia ja saada muiden vanhempien kautta vinkkiä niin perhearkeen kuin paikallisiin palveluihin ja toimintamahdollisuuksiin.”

”Meidän perheen hyvinvoinnin kannalta olen pitänyt erittäin merkittävänä esikoisen vauva-aikana solmimiani ystävyyssuhteita toisten äitien kanssa. Nämä ovat laajentuneet koko perheen väliseksi ystävyydeksi. Elämää helpottaa valtavasti joku jonka kanssa jakaa vanhemmuuden ilot ja surut.”

”Viimein uskalsin tulla kokeilemaan palvelua, ja kyllä kannatti. Mieli on paljon levollisempi ja sain paljon ajattelemisen aihetta siihen, miten toimia teinien kanssa jatkossa. Kiitos!”



Kiitos!

Seuraa meitä:

www.mll.fi

Facebook

Instagram

LinkedIn



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN